

PART-1 「田舎暮らし」の楽しみな素晴らしい

憧れの田舎暮らし 達人岩佐十良が語る

女優 丘みつ子さんに聞く 田舎暮らしの素晴らしい

23 18 10 9

PART-2 自分で始めた田舎暮らしを探す

自分が描く、田舎暮らしとは?

農業従事タイプ オーガニックにこだわった野菜作り

経験者に聞く! 自然と共に存して生きてゆく挑戦し続ける農業

店起業タイプ 地域活性と共に、出会いを楽しむ民宿経営

経験者に聞く! 自然の中で地域貢献と子どもたちに楽しさを教える

週末田舎暮らしタイプ 都会と田舎の一重生活を満喫している

経験者に聞く! 近所の仲間たちと畠仕事、自然の中でのバーベキューは格別

手に職ありタイプ カメラマンのスキルを活かして、都会の仕事を田舎で行う

経験者に聞く! 常夏の島生活を楽しみながら カメラマンの仕事を両立

趣味悠々タイプ 生まれ故郷でスローーライフを楽しむ

経験者に聞く! 瀬戸内海の周防大島でスローーライフの日々に浸る

53 52 50 48 46 44 42 38 36 34 32 30 28 26 24 22 20 18 16 14 12 10 8 6 4 2 0

PART-3 田舎暮らしの経済学

田舎暮らしのお金の使い方を考える

農業従事タイプ 奄美大島で養鶏を行ひ

経験者に聞く! そこでの暮らし全てを受け入れるその覚悟こそが移住成功の秘訣

農業従事タイプ 仕事と趣味を両立し田舎暮らしを楽しむ

経験者に聞く! 地域の人々との深い交流 田舎の魅力を存分に味わう

店起業タイプ 若い頃からの夢だったゲストハウスを経営

経験者に聞く! 自分から心を開いて積極的になれば人の輪が広がり自分の世界が豊かになる

店起業タイプ 青ヶ島で居酒屋を経営

経験者に聞く! 島は、お年寄りから子供までみんな友達 そんな交流がしきつた

週末田舎暮らしタイプ 都会での経験を農村で活かす

経験者に聞く! 会社を早期退職、農家とメーカーをつなぐコーディネーターをめざす

手に職ありタイプ 自然に囲まれた環境で翻訳業に従事する

経験者に聞く! その土地の文化を受け入れることで、視野が磨かれた

地元就労タイプ 地元で就職して移住生活をスタート

経験者に聞く! お互いが協力しあい、助け合って暮らしていく人のつながりを感じる生活

趣味悠々タイプ 約り三昧の悠々自適な生活を送る

経験者に聞く! 生まれ故郷にリターン、実家を増築し、悠々自適の日々

53 52 50 48 46 44 42 38 36 34 32 30 28 26 24 22 20 18 16 14 12 10 8 6 4 2 0

PART4 移住地探し・物件選びの基本ガイド

6

移住地選びの傾向と対策

移住地選びのポイント

全タイプ共通 田舎暮らしの流行をチェックする

全タイプ共通 現地に足を運ぶ

全タイプ共通 移住地選びの基本

経験者に聞く！ 六十歳前に長野山間部へリターン 山々の自然から元気をもひつ日々を過ごす

全タイプ共通 土地を購入して家を建てる

経験者に聞く！ 憧れの暮らしを実現するまでに約一年沖縄の海沿いに土地を購入し家を建てる

全タイプ共通 家を新築する

全タイプ共通 中古物件を購入する

農業従事タイプ 農業を始める人の移住地選び

経験者に聞く！ 農作業をして初めて知った新鮮な野菜が持つ本来のおいしさ

店起業タイプ 店舗を構える人の移住地選び

経験者に聞く！ ボロボロの蔵をリフォームしてあこがれのカフェ経営へ

店舗出店パターン別 出資額例

週末田舎暮らしタイプ 田舎と都会を行き来する人の移住地選び

経験者に聞く！ 都会の喧騒を逃れてゆとりのある田舎暮らしへ

全タイプ共通 移住地・居住地選びのまとめ 「現地をリサーチしよう！」

経験者に聞く！ 四季の変化を体感できる海、山の自然が豊かな土地へ

PART5 新生活「田舎暮らし」のスタート

新生活に密着 田舎暮らしの一 日を追う

農業従事タイプ 「ふじの農園、新生活の一 日を追う

経験者に聞く！ 自然豊かな農村で夫婦仲よく「ふじの」作りにしてしまお

店起業タイプ 古民家で「憩い」を創出する一 日を追う

経験者に聞く！ 人が集まる懐かしの古民家空間に住む

経験者に聞く！ 田舎暮らしで見つけた新しい趣味

PART6 田舎暮らし 失敗例とアドバイス

本当の田舎暮らしがわかる！ 田舎暮らしで困ったこと 解決策のアドバイス

PART7 全国移住地・居住地マップ

全国オススメ居住地マップ

北海道エリア

168 166 165

152 151

150 148 142 140 134 130 129

128 124

123 120 118

117 114 113

111 108

100 99

96 95

92 90

88 87



PART
1

「田舎暮らし」って こんなに素晴らしい

- 東北エリア.....
関東エリア.....
北陸・甲信越エリア.....
中部・東海エリア.....
近畿エリア.....
中国・四国エリア.....
九州エリア.....
沖縄エリア.....

184 182 180 178 176 174 172 170

)
1989年武
に、編集ブ
(現・株式
後出版社と
業など中高
遊人」(発
雑誌と連
も始める。
、ファームを
雑誌編集
食に関する
情熱大陸」
持集等にも
などが招集
各地での講
(角川マー