

# 家族を守る「備え」や「コツ」が満載！

家族を守るための  
10のコツ！

もしもの時に役立つ  
事例を紹介！



書き込み式で  
「我が家の防災  
マニュアルシート」  
が作れます！

国崎信江【著】  
定価:1,260円

明治書院